



**Radioonkologische Klinik am Klinikum Wetzlar-Braunfels
und Bereich Strahlentherapie und Radioonkologie,
MVZ Praxisklinik in Mittelhessen**

Tel. 06441 79 – 23 76 (Sekretariat)

Tel. 06441 79 – 23 80 (Anmeldung)

Tel. 06441 79 – 23 82 (Bestrahlung)

**Hinweise für Bestrahlungen bei Prostata-
tumoren**

Hinweise für Bestrahlungen bei Prostata- tumoren

Zeitraum:

Eine Woche vor der Computertomographie beginnen und mindestens bis zum Ende der Bestrahlung fortführen.

1 Zum Entblähen des Darmes

Simethicon-ratiopharmAP Kautabletten, 3 mal täglich 1 Tablette

2 Für eine regelmäßige Verdauung:

- Essen Sie regelmäßig und lassen Sie keine Mahlzeit aus.
- Betätigen Sie sich körperlich (nicht übermäßig anstrengen, nicht schwitzen).
- Trinken Sie 1,5 - 2 Liter Flüssigkeit pro Tag.

3 Vermeiden Sie folgende Nahrungsmittel:

- Vollkornbrot, Müsli, Nüsse
- Erbsen, Bohnen, Kohlsorten, Zwiebeln, Knoblauch, Paprika, Spargel
- Orangen, Ananas, Pflaumen, Trockenfrüchte
- Stark gewürzte Speisen
- Kohlensäurehaltige Getränke, Bier
- Kaffee (maximal 4 Tassen pro Tag)

4 Vermeiden Sie Luft zu schlucken:

- Essen Sie langsam.
- Kauen Sie mit geschlossenem Mund.
- Kauen Sie KEIN Kaugummi.
- Trinken Sie in kleinen Schlucken.

5 Kommen Sie mit voller Blase zum Bestrahlungstermin

Wasserlassen das letzte Mal ca. 1 Stunde vor der Bestrahlung

6 Nicht Rauchen