

Stuhltagebuch

Protokollieren Sie bitte Ihren Stuhlgang und füllen jeden Tag eine Zeile aus.



Datum	Mahlzeit	Trinkmenge	Medikation für Stuhlgang (Flohsamen, Loperamid, ...)	Stuhlgang		Beschwerden (Pressen, Schmerzen, Inkontinenz)
				Frequenz	Konsistenz	