

Kasseler Straße 21  
34560 Fritzlar

info@lymphnetz-mitteldeutschland.de  
www.lymphnetz-mitteldeutschland.de

### Dr. med. Jochen Röhele

1. Vorsitzender Lymphnetz Mitteldeutschland

### Claudia Thiel

2. Vorsitzende Lymphnetz Mitteldeutschland

Diese Fortbildungsveranstaltung wurde mit 8 IQZ Punkten der BUFA, mit 8 Punkten der Ärztekammer sowie mit 8 Punkten der LNMD zertifiziert.

Potenzielle Interessenkonflikte des Veranstalters, der wissenschaftlichen Leitung und der Referenten werden in einer Selbstauskunft gegenüber den Teilnehmern (z. B. erste Folie bei Vorträgen, Handout, Aushang, Hinweis in Programm, Link oder Download) offengelegt. Es wird zugesichert, dass die Inhalte der Fortbildungsmaßnahme produkt- und/oder dienstleistungsneutral gestaltet sind.

### Mit freundlicher Unterstützung von:



### Angeschlossene Selbsthilfegruppen:



Druck & Design: Dr. Lange



Die Veranstaltung ist kostenlos!

Dicke Beine, dicke Arme – Was tun?

## 5. Lip- & Lymphödem-Tag

14. Oktober 2023 | Start 10.30 Uhr

Welcome Hotel Marburg, Pilgrimstein 29,  
D-35037 Marburg, T: +49 (0) 6421 918467



Foto: www.medi.de

## Programm

### Moderne Therapiemöglichkeiten des Lymphödems und Lipödems

10.30 Uhr	<b>Begrüßung und Grußworte</b>
10.45 - 11.20 Uhr	Lymphödem und Lipödem: Grundlagen und konservative Behandlung <b>Jochen Röthele</b>
11.20 - 12.05 Uhr	Begleiterkrankungen bei Lymph- und Lipödem <b>Yvonne Weil</b>
12.05 - 12.25 Uhr	<b>Pause</b>
12.25 - 13.00 Uhr	Wundreinigung und Hautpflege verschiedener Wund- und Hauttypen <b>Erwin Kiederle</b>
13.00 - 13.35 Uhr	Ich kann nicht aufhören zu Essen - Mit Hilfe der Ernährungspsychologie das eigene Ernährungsverhalten verstehen <b>Kati Mund</b>
13.35 - 13.55 Uhr	<b>Pause</b>
13.55 - 14.30 Uhr	Die chirurgische Therapie des Lipödems <b>Marcel Brudet</b>
14.30 - 15.05 Uhr	Adipositas und metabolische Chirurgie <b>Carsten Bismarck</b>
15.05 - 15.25 Uhr	<b>Pause</b>
15.25 - 16.00 Uhr	Plastisch Chirurgische Straffungsopera- tionen (Wiederherstellungsoperationen) nach massiver Gewichtsabnahme <b>Torsten Schloßhauer</b>
16.00 - 16.35 Uhr	Kleider machen Leute und Ödeme – Tipps und Tricks rund um's Selbstmanagement <b>Barbara Ritzkowski</b>
16.35 Uhr	<b>Ende der Veranstaltung</b>

## Referenten

### **Dr. med. Jochen Röthele**

Facharzt für Innere Medizin/Nephrologie,  
Lymphologische Schwerpunktpraxis (BVL/DGL),  
hausärztliche Versorgung, Fritzlär

### **Kati Mund**

Yoga-Lehrerin, Yoga Therapeutin, Fitnesstrainerin,  
Ernährungsberaterin, Fritzlär

### **Barbara Ritzkowski**

Masseurin, Lymphtherapeutin, Wundmentorin,  
Lymphologische Fachberaterin, Externe Therapie-  
optimierung, Dozentin Seminar „Wundexperte“,  
Wettenberg

### **Dr. med. Yvonne Weil**

Fachärztin für Innere Medizin und Angiologie, Wetzlar

### **Dr. med. Marcel Brudet**

Leitender Oberarzt, Abteilung für Plastische,  
Ästhetische und Handchirurgie, Wetzlar

### **Dr. med. Torsten Schloßhauer**

Chefarzt für Klinik für Plastische, Ästhetische,  
Rekonstruktive und Handchirurgie, Gießen

### **Erwin Kiederle**

Exam. Krankenpfleger, Schönaich

### **Dr. med. Carsten Bismarck**

Geschäftsführer und Chefarzt der Klinik für Allgemein-,  
Viszeral- und Adipositaschirurgie, Koloproktologie  
(BCD, EBSQ), Notfallmedizin, Fritzlär

Foto: [www.juzo.com](http://www.juzo.com)

