

# Unsere Leistungen für Ihre Gesundheit

## So erreichen Sie uns

### Aus Richtung Westen (Limburg)

Von der B 49 Abfahrt Wetzlar Stadtmitte abfahren.  
In Wetzlar der Beschilderung „Klinikum“ folgen.

### Aus Richtung Westen (Braunfels)

Auf der L 3451 nach Wetzlar fahren. In Wetzlar der  
Beschilderung „Klinikum“ folgen.

### Aus Richtung Osten (Gießen)

Von der B 49 Abfahrt Wetzlar Stadtmitte abfahren.  
In Wetzlar der Beschilderung „Klinikum“ folgen.

### Aus Richtung Norden und Süden (BAB 45)

Dillenburg/Siegen/Dortmund bzw. Frankfurt/Aschaffen-  
burg. Die Autobahn an der Abfahrt Wetzlar-Süd verlassen.  
Links abbiegen Richtung Stadt Wetzlar. Nach ca. 4 km  
biegen Sie wieder links auf die Hauptstraße ab und folgen  
der Beschilderung „Klinikum“.

### TheraMedis Lahn-Dill Sport & Therapie

Forsthausstraße 1-3  
35578 Wetzlar  
Tel. 06441 44 93 80  
info@thera-medis.de

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung der  
Sprachformen männlich, weiblich und divers (m/w/d) verzichtet.  
Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Geschlechter.

Stand: November 2023





## Wer wir sind

TheraMedis ist ein modern ausgestattetes Rehazentrum mit moderner Trainingsfläche. Unser Angebot richtet sich an alle gesetzlich oder privat Versicherten sowie Selbstzahler.

Wir bieten Ihnen ein professionelles Wohlfühlambiente mit einem breiten Spektrum an medizinischen Leistungen:

- Physiotherapie
- Ergotherapie
- Medizinische Trainingstherapie
- EMG (Elektromyografie)
- Professionelles Gesundheitstraining
- T-RENA
- Präventionsangebote
- Rehabilitationssport
- Therapeutisches Klettern



## Was Sie erwartet

- Speziell auf Ihre Leistungsfähigkeit und Bedürfnisse abgestimmte Therapie- und Trainingsinhalte.
- Ein breit aufgestelltes interdisziplinäres Team aus Ärzten, Physio- und Ergotherapeuten und Sportwissenschaftlern.
- Modernste Technik.
- Angenehmes Ambiente.

Unser interdisziplinäres Therapeutenteam nimmt regelmäßig an Fortbildungsmaßnahmen teil und arbeitet somit nach dem aktuellen Stand der Wissenschaft.



## Ihr Weg zu mehr Lebensqualität

Bis ins hohe Alter können Sie alters- und inaktivitätsbedingtem Muskelabbau durch regelmäßiges Training entgegenwirken. Mithilfe unserer leicht bedienbaren Trainingsgeräte und kompetenter Beratung ist es für Menschen jeder Altersgruppe möglich, zielgerichtet und effizient auf unserer Trainingsfläche zu trainieren.



## Durch das Training auf unserer Trainingsfläche können Sie:

- Ihren aktuellen Leistungsstand erfahren.
- Ihre Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit verbessern und erhalten.
- Rückenbeschwerden vorbeugen und Beweglichkeit verbessern.
- Osteoporose und Stoffwechselerkrankungen wie Diabetes vorbeugen und aktiv entgegenwirken.
- Ihre allgemeine Körperhaltung verbessern und Muskeldysbalancen minimieren.
- Etwas für Ihre Figur tun.
- Sich leistungsfähiger und gesünder fühlen.
- Ihre Lebensqualität erhöhen.