



Hochwertige Medizin
in vertrauter Umgebung

Aromapflege
in den Lahn-Dill-Kliniken

Wie werden ätherische Öle eingesetzt?

Der Einsatz und die Anwendung der ätherischen Öle werden individuell mit dem behandelten Arzt besprochen und von unserem geschulten Pflegepersonal individuell für Sie ausgewählt. Sieht das Pflegepersonal den Bedarf, erfragt es, inwieweit es Ihrerseits gewünscht ist.

Es gibt zwei unterschiedliche Möglichkeiten der Anwendung:

Raumbeduftung:

- Thermostein
- Duftstein
- Riechvlies
- Raumspray

Anwendung auf intakter Haut:

- Einreibungen
- Duftkompressen
- Waschungen

Hierbei können die ätherischen Öle ein- bis dreimal täglich und/oder individuell nach Ihrem Bedarf angewendet werden. Ihre Vorlieben und Abneigungen werden berücksichtigt.

So erreichen Sie uns:

Aus Richtung Westen (Limburg)

Von der B 49 Abfahrt Wetzlar Stadtmitte abfahren. In Wetzlar der Beschilderung „Klinikum“ folgen.

Aus Richtung Westen (Braunfels)

Auf der L 3451 nach Wetzlar fahren. In Wetzlar der Beschilderung „Klinikum“ folgen.

Aus Richtung Osten (Gießen)

Von der B 49 Abfahrt Wetzlar Stadtmitte abfahren. In Wetzlar der Beschilderung „Klinikum“ folgen.

Aus Richtung Norden und Süden (BAB 45)

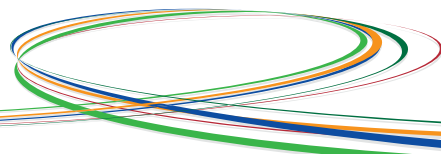
– Dillenburg/Siegen/Dortmund bzw. Frankfurt/Aschaffenburg –
Die Autobahn an der Abfahrt Wetzlar-Süd verlassen. Links abbiegen Richtung Stadt Wetzlar. Nach ca. 4 km biegen Sie wieder links auf die Hauptstraße ab und folgen der Beschilderung „Klinikum“.



Lahn-Dill-Kliniken
Forsthausstraße 1
35578 Wetzlar



www.lahn-dill-kliniken.de





Hochwertige Medizin in vertrauter Umgebung



Liebe Patienten,

wir begleiten Sie mit naturbelassenen Pflanzenessenzen in Ihrem Genesungsprozess. Dies erfolgt durch die Anwendung der Pflanzenkraft, die jedem ätherischen Öl innewohnt.

In der Aromapflege nutzt man diese Kraft, um die Selbstheilungskräfte zu aktivieren und dadurch den Körper zu stärken. Dies geschieht über unterschiedliche und individuelle Anwendungsmöglichkeiten. Die Aromapflege versteht sich als ergänzende Methode zur medizinischen und pflegerischen Therapie. Sie ist eine ganzheitliche Behandlung, die Körper, Geist und Seele anspricht und zudem harmonisiert.

Unser Ziel ist, Ihr Wohlbefinden zu unterstützen und zu stärken. Durch die Anwendung hochqualifizierter, 100 Prozent naturreiner ätherischer Öle und naturbelassener Pflanzenöle unterstützen wir Sie dabei, Ihre Lebensqualität zu verbessern, Ihre Ressourcen zu fördern und Körper und Geist in Einklang zu bringen.

Sie und Ihre Bedürfnisse stehen dabei im Mittelpunkt. Sollten Sie den Einsatz wünschen, sprechen Sie dies an. Bei Fragen können Sie sich gerne an uns wenden.

Wenn Ihnen die Aromatherapie zusagt, können Sie diese problemlos zuhause fortführen und weiterhin von den Düften profitieren.

Herzliche Grüße,
Ihr Pflegeteam

Was ist ein ätherisches Öl?

Ein ätherisches Öl ist eine hochkonzentrierte flüssige, flüchtige Substanz, die von Pflanzen innerhalb ihres Stoffwechsels gebildet werden. Es gibt verschiedene Gründe, warum Pflanzen ätherische Öle produzieren, wie zum Beispiel:

- zum Schutz vor Fraßfeinden.
- Selbstschutz vor Krankheiten.
- Kompensation von Umwelteinflüssen.
- zur Kommunikation.

Das ätherische Öl wird mit Hilfe verschiedener Verfahren aus unterschiedlichen Pflanzenteilen (Nadel, Blätter, Blüten, Harzen etc.) gelöst und steht dann als hochkonzentrierte Essenz zu Verfügung.

Somit werden Seele, Herz und Immunsystem der Pflanze gewonnen, wodurch die Kraft und das große Wirkungsspektrum der ätherischen Öle begründet werden.

Bei der Auswahl der Öle sollte immer darauf geachtet werden, ausschließlich 100 Prozent naturreine ätherische Öle aus biologischem Anbau zu verwenden.

Mögliche Anwendungsbereiche

Schlafförderung:

Zahlreiche Öle haben eine entspannende und ausgleichende Wirkung auf den Körper. Diese machen wir uns in der Aromapflege zunutze, um Ein- und Durchschlafstörungen positiv zu beeinflussen. Bekannt und bewährt ist das Lavendelöl. Eher unbekanntere Öle wie z.B. Benzoe Siam kommt hier ebenfalls zum Einsatz.

Antriebssteigernd/Rekonvaleszenz:

Bei langen und/oder wiederkehrenden Erkrankungen und wenn man körperlich sehr erschöpft ist, können ätherische Öle von Zitrusfrüchten, Pfefferminz und Nadelhölzern Kraft und Motivation wecken.

Sicherheit:

Bei Ängsten, Unsicherheiten und bei Menschen mit kognitiven Einschränkungen verbunden mit starker Unruhe, können Blütendüfte wie die der Rose und Neroli beruhigend und ausgleichend wirken. Der Einsatz von Zeder bewirkt Zuversicht.

Appetitsteigernd:

Krankheiten, Eingriffe, ungewohnte Umgebung und verminderte körperliche Bewegung können zu Appetitlosigkeit führen. Hierbei können Zitrusöle Abhilfe schaffen.

